

Diesen Artikel finden Sie unter: <http://www.noz.de/lokales/61724364/achmeraner-drittklaessler-beste-hen-ernaehrungsfuehrerschein>

Ausgabe: Bramscher Nachrichten

Veröffentlicht am: 20.03.2012

Achmeraner Drittklässler bestehen Ernährungsführerschein

pm Achmer

Achmer. Ihren „Ernährungsführerschein“ haben die Mädchen und Jungen der dritten Klasse der Grundschule Achmer mit Erfolg bestanden. Das teilt Schulleiterin Renate Settelmeier mit.



Ihren Ernährungsführerschein bestanden die Drittklässler der Grundschule Achmer. Als Fachfrau stand ihnen Karin Gerbes von den Landfrauen (hinten) zur Seite. Foto: Grundschule

In sechs Einheiten seien seit Mitte Februar jeden Dienstag praktische und theoretische Grundlagen einer gesunden Ernährung erarbeitet worden. Dabei habe Karin Gerbes von den Bramscher Landfrauen den Kindern hilfreich zur Seite gestanden und leckere Rezepte mitgebracht. „Kater Cook“, eine Figur aus dem Begleitmaterial des Ernährungskonzeptes, habe mit wertvollen Tipps die Vorgehensweise bei der Vorbereitung und Fertigstellung eines Gerichts bereichert. Außerdem wurden die Kinder für die Werte von Lebensmitteln sensibilisiert. Sehr motiviert erstellten die Schüler in Arbeitsgruppen leckere Brotgesichter, Knabbergemüse, verschiedene Nudelsalate, Schlemmerquark und Obstsalate. Nachdem alle Kinder die theoretische Prüfung gut bestanden hätten, wurden die Eltern eingeladen, vor denen sie sich praktisch bewährten und ihre Fähigkeiten zeigten. Das Urteil der Eltern war nach Mitteilung der Grundschule einstimmig positiv, sodass der Ernährungsführerschein feierlich an jedes Kind überreicht wurde. „Es war schön, weil wir viel über gesunde Ernährung gelernt haben“, erinnerte sich ein Kind mit Freude an die Kochstunden. Die Gruppenarbeit und gegenseitige Hilfestellungen wurden ebenfalls gelobt. Nicht zuletzt waren die Kinder stolz, ihren Eltern ihr Können zu beweisen. Ein Dank der Schulgemeinschaft ging an Karin Gerbes, die den Kindern zufolge „immer nett und geduldig“ gewesen sei.

© Copyright by Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG, Breiter Gang 10-16 49074 Osnabrück

Alle Rechte vorbehalten.

Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung.